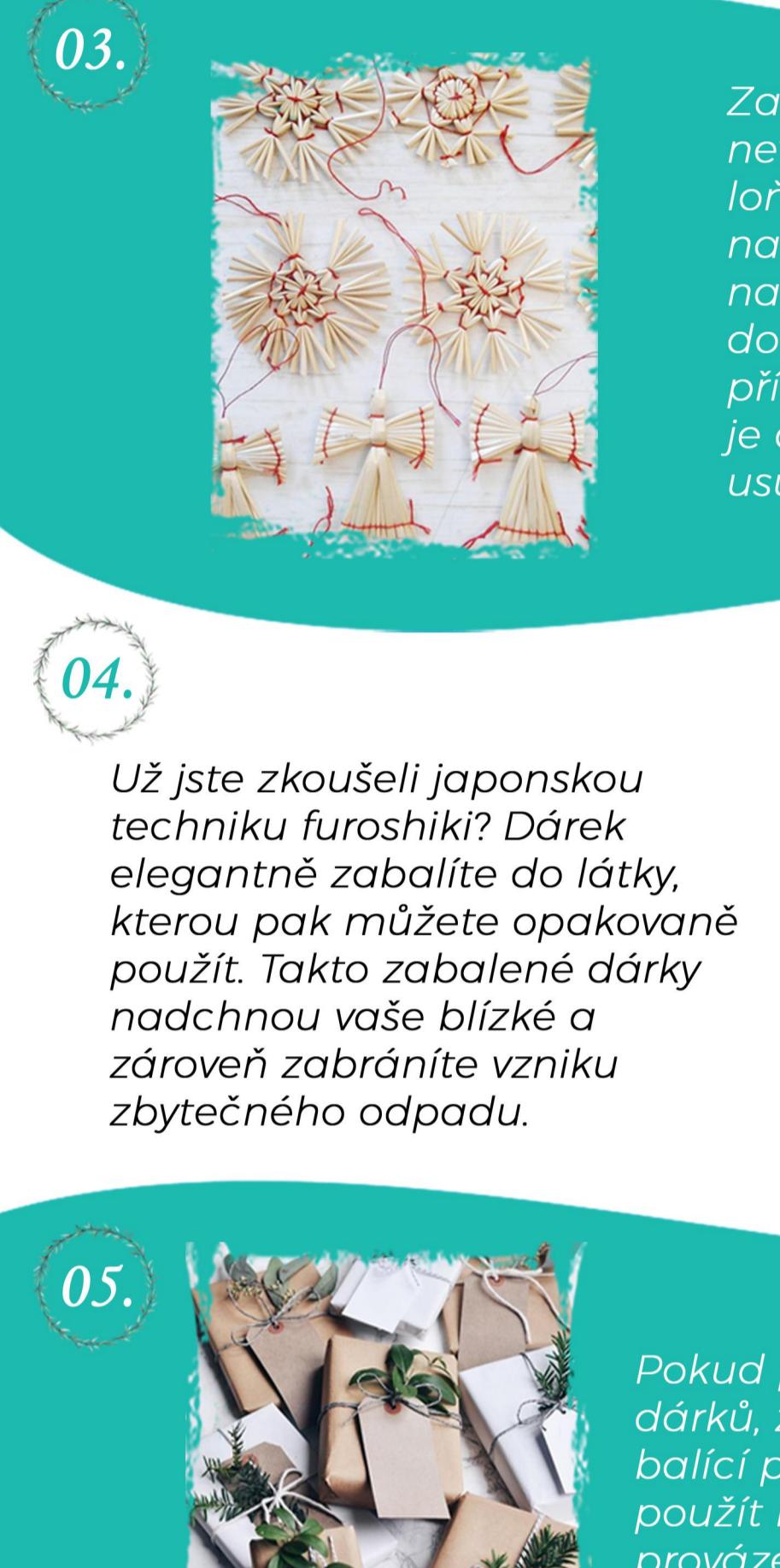


11 tipů, jak prožít



zodpovědně, klidně a bez zbytečného odpadu.

01.



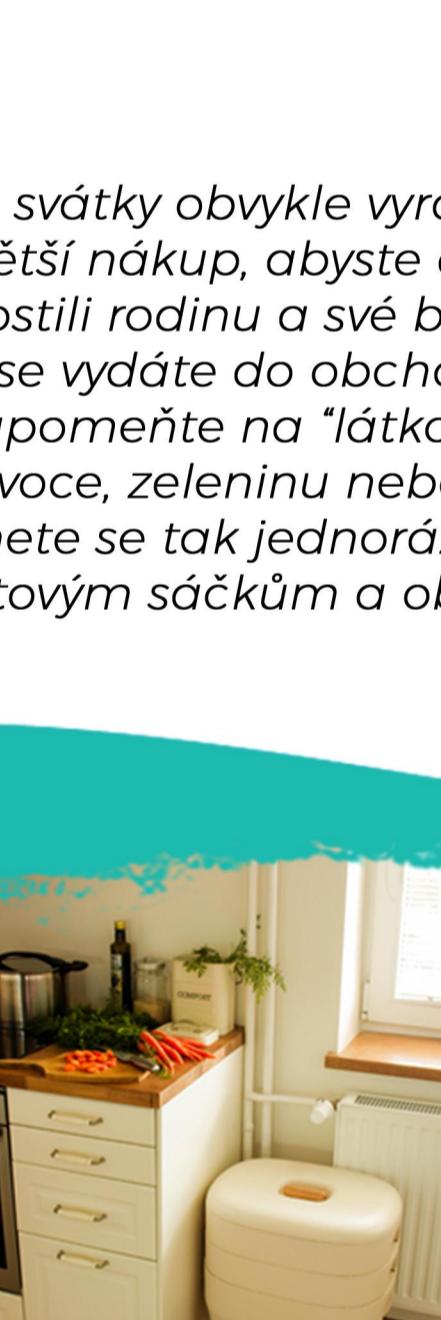
Dejte jednorázovým kelímkům svátek a na vánoční trhy si nezapomeňte vzít svůj oblíbený kelímek na kávu nebo hrníček přímo z vaší kuchyně. [Bambusové kelímky >>](#)

02.

Místo řezaného stromku, který nakonec skončí v koši si pronajměte stromeček českého původu v květináči. Po svátcích můžete stromek nejen vrátit, ale dokonce i sami zasadit.



03.



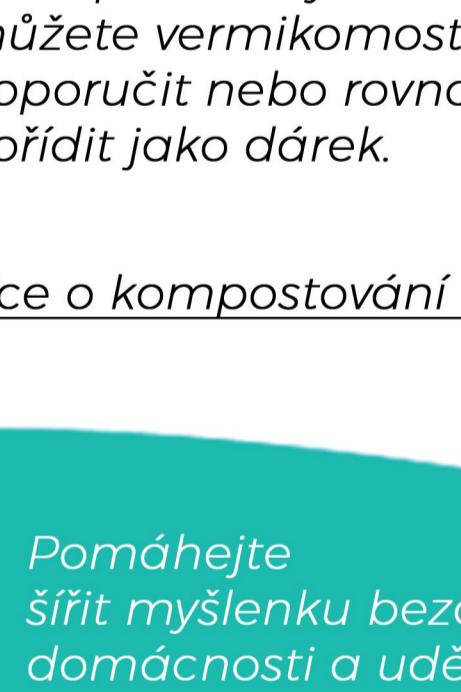
Zamyslete se, zda si nevystačíte s ozdobami z loňského roku a omezte nakupování nových dekorací na minimum. Při výzdobě domu dejte přednost přírodním materiálům jako je dřevo, sláma nebo usušené ovoce.

04.

Už jste zkoušeli japonskou techniku furoshiki? Dárek elegantně zabalíte do látky, kterou pak můžete opakováně použít. Taktéž zabalené dárky nadchnou vaše blízké a zároveň zabráníte vzniku zbytečného odpadu.



05.



Pokud preferujete tradiční balení dárků, zvolte spíše recyklovaný balící papír. Na ozdobu se hodí použít materiály jako jutový provázek či látkovou stuhu, jehličí, sušená jablka nebo třeba skořápky od vlašských ořechů.

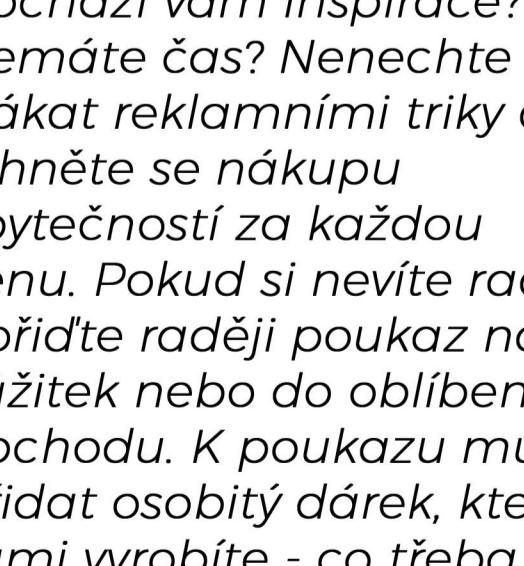
Tip

Nechte promluvit vašeho kreativního ducha. Vytvořte si z brambor razítka podle vašeho vkusu a vyrobte si vlastní originální balící papír.

Přípravou balících potřeb zabavíte nejen sebe, ale své děti.



06.

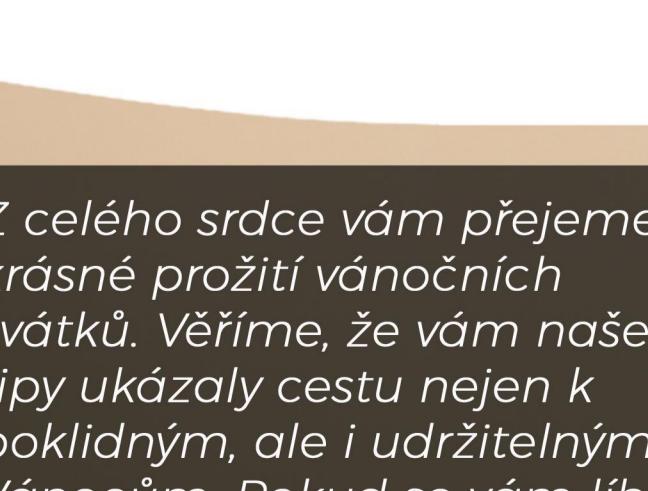


Pro své nejmenší vybírejte méně obvyklejší, ale o to k přírodě ohleduplnější variantu adventního kalendáře. Do ušitého nebo dřevěného kalendáře můžete dětem dávat zdravější varianty pamlsků a příští rok kalendář znova použít.

07.

Před svátky obvykle vyrážíte na větší nákup, abyste dobře pohostili rodinu a své blízké. Než se vydáte do obchodu, nezapomeňte na "látkové sáčky" na ovoce, zeleninu nebo pečivo.

Vyhnete se tak jednorázovým plastovým sáčkům a obalem.



[Pytlíky na ovoce a zeleninu >>](#)

10.



Pomáhejte šířit myšlenku bezodpadové domácnosti a udělejte vašim nejbližším radost dárkem, který by jim mohl pomoci redukovat zbytečný odpad. Začít můžete bambusovým kelímkem na kávu nebo čaj, skleněnou lahví na vodu, bambusovým kartáčkem či nerezovými brčky.

[Vybírejte z našich ekoproduktů >>](#)

Na tradiční pokrmy jako je bramborový salát se těšíme celý rok. Při jejich přípravě však vzniká obrovské množství bioodpadu. Kam s ním? No přece do [bytového kompostéra](#). Váš směsný odpad tak zredukujete až o 40 %.

Verča a Kuba, [Greenloop.cz](#)

11.

Dochází vám inspirace? Nemáte čas? Nenechte se zlákat reklamními triky a vyhněte se nákupu zbytečností za každou cenu. Pokud si nevíte rady, pořídte raději poukaz na zážitek nebo do oblíbeného obchodu. K poukazu můžete přidat osobitý dárek, který sami vyrobíte - co třeba nakládané hermelínky :)

greenloop

